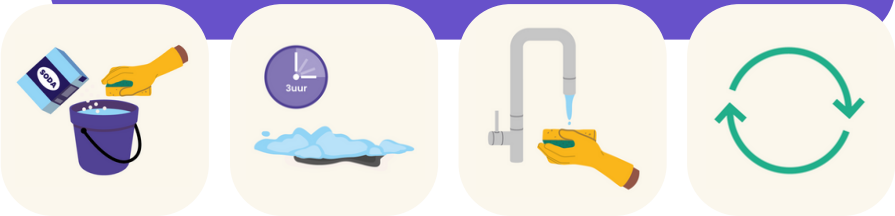
Een gezonde woning zonder vocht en schimmel

U heeft last van schimmel in uw woning. Schimmel is ongezond en ontstaat in vochtige ruimtes. Het is belangrijk dat u schimmel weghaalt en zorgt dat het niet meer terugkomt. Lees hieronder hoe u dit doet.

Schimmel weghalen

U haalt schimmel weg door schoon te maken. Dit doet u zo:



Los een eetlepel soda op in 1 liter water. Doop hier een spons in. Wrijf met de zachte kant van de spons over de schimmelplek en laat dit 3 uur intrekken. Maak de spons weer nat en wrijf nog een keer over de schimmelplek. Nog steeds schimmel? Herhaal de behandeling.

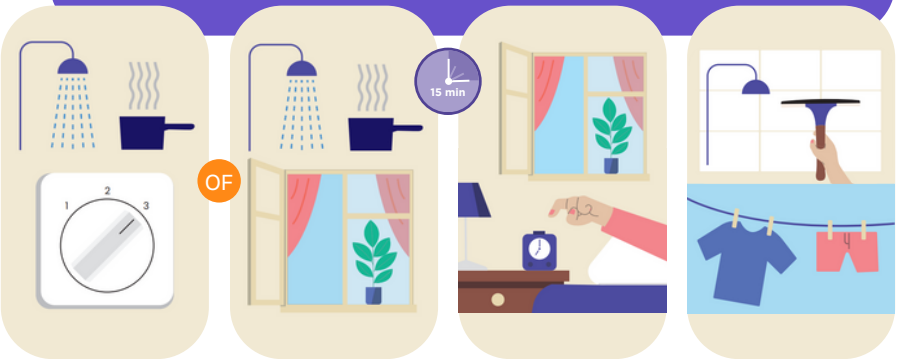
Ventileer uw woning

Ventileer altijd uw woning. Laat frisse lucht uw woning binnen en laat vochtige lucht naar buiten.

Zet uw mechanische ventilatie de hele dag op de middelste stand. En laat uw ventilatierooster en ventilatieventiel de hele dag openstaan. Of zet de hele dag een raam op een kier in elke ruimte.

Lucht uw woning

Laat vochtige lucht naar buiten als u kookt, wast, doucht en bezoek ontvangt.



Zet uw mechanische ventilatie op de hoogste stand als u kookt of doucht. Of zet het raam 15 minuten open. Als u wakker wordt, zet dan het raam 15 minuten open. Droog uw douche na gebruik en hang uw was buiten te drogen.

Minimaal 15 graden

Houd de temperatuur in uw woning minimaal 15 graden.

Waarom is het belangrijk schimmel tegen te gaan?

Vocht en schimmel kunnen zorgen voor klachten zoals keelpijn, niezen, hoesten, een verstopte neus en benauwdheid. Meer weten over schimmel en ventileren? Bekijk de video's via de QR-code.

woonin